



# Rentrée 2026

## CONTEXTE

Une rentrée dans une nouvelle école:

- Une école de 9 classes
- 6 personnels OGEC
- Des nouvelles personnes : CE1, deux enseignantes, 1 ASEM, 1 AESH



Estime de soi  
en 3D

# APPRENDRE A MIEUX SE CONNAÎTRE EN JOUANT!

## **Objectif :**

Faire émerger individuellement et aléatoirement du groupe des éléments de connaissance de soi, d'appartenance au groupe et de compétence/réussite qui peuvent être renforcés par le regard que les participants se portent mutuellement.

## **Simple à préparer**

**Jouer en parlant de soi: ce fait naturellement. Dehors, au soleil!**

**Composer des équipes de 3 permet de ne pas rester trop longtemps sans participer.**

✓ 4 dés à imprimer en A3 couleurs, à plastifier et à construire :

- Le dé du hasard
- Le dé bleu: connaissance de soi
- Le dé orange: portrait chinois
- Le dé rouge: compétence/réussite

- Poursuivre ce travail avec une visite de l'établissement.
  - Au fil de la visite, les enseignantes présentent leur classe aux autres, peuvent nommer un endroit qu'elles aiment bien dans leur classe et pourquoi, ou un jeu, un livre, un outil qu'elles affectionnent ou qu'elles viennent d'acquérir.
  - L'enseignante de la classe tire un mot, l'écrit au tableau et ceux qui veulent, peuvent noter une réponse: (le CE peut prendre les photos des tableaux: support pour une concertation – ou pour le bilan de l'année)
    - Un objectif pour cette année
    - L'émotion du moment
    - Un projet rêvé
    - Une peur
    - Un objet à ne pas oublier pour un jour de classe
    - Une bonne résolution
    - Mon talent, ma passion
    - Un besoin
    - Cette année, je n'ai pas envie de...
    - Le livre de l'été...

# Prolongements possibles qu'on a vécus:

- 1<sup>er</sup> trimestre: Mon ange gardien: chaque personne doit veiller sur une autre au sein de l'équipe: prendre soin d'elle, apprendre à bien la connaître, avoir de gentilles intentions pour cette personne. Et sans se faire démasquer
- A Noël, on reçoit un cadeau de notre ange gardien et on découvre qui c'est!! Auparavant, on avait noté notre suggestion: Je pense que mon ange gardien est:...
- Comment poursuivre pour les trois prochaines périodes?
  - On a constitué 3 équipes: Chaque équipe doit organiser dans sa période un temps convivial pour l'ensemble de l'équipe.
    - Période 3: on a fait une soirée crêpes
    - Période 4: Sortie Laser game + resto
    - Période 5:...

# BILAN: JOUER / PARTAGER / ORGANISER

- Permet de mélanger les personnes (tirage au sort)
- Les groupes doivent s'organiser pour planifier, trouver les idées...
- Cela permet au CE1° de ne pas tout organiser
- Déléguer
- Avoir des temps conviviaux réguliers et variés
- Importance de vivre des temps hors de l'école pour parler d'autres choses et pour mieux se connaître.

*contact : [ec.leslucssurboulogne.notredame@ddec85.org](mailto:ec.leslucssurboulogne.notredame@ddec85.org)*